

網走商工会議所 新年交礼会を開催！
「未来に向けた連携強化を推進！」



1月6日（水）ホテル網走湖荘において当所新年交礼会を開催しました。当日は、水谷網走市長をはじめとする来賓や当所役員議員約80人が出席され、中原会頭より、今年一年の取り組みについて年頭挨拶がありました。

新年交礼会の年頭挨拶の中で、中原会頭は「オホーツク圏の6商工会議所が連携し、地域の魅力を発信する取り組みが本年、帯広や釧路などの道東全域に拡大されることから、国の広域観光ルートに指定された道東全域で食や観光を発信し、交流人口や定住人口の拡大を図るため、様々なアクションを起こしていく。」

また、市の地方創生総合戦略について関係機関や様々な団体との連携を一層強め、求められる役割を果たしていきたい」と新年の決意を語りました。

その後、来賓の水谷洋一市長、佐藤しんや道議より新年の挨拶、武部新衆議院議員よりメッセージをいただきました。

引き続き、山田庫司郎市議会議長の乾杯で懇親会が開催され、「厳しい経済下にあるが、明るい年にしていこう」など、新年への思いを語り合い、互いに親睦を深めました。

あばしり
商工会議所

会
議
所
ニ
ユ
ー
ス

〒093-0013

北海道網走市南3条西3丁目

TEL 0152(43)3031

FAX 0152(43)6615

平成28年2月1日

No.243

ホームページ

<http://www.a-cci.or.jp>

facebook

<http://www.facebook.com/abashircci>



平成28年度 網走商工会議所議員会通常総会をホテル網走湖荘において開催しました。

総会には、当所役員議員47名が出席し、平成27年度の事業・収支決算報告の承認をいただいた後、平成28年度事業計画案として、国の地方創生関連事業などの動向を注視し、網走市議会の傍聴などを実施する他、視察研修や親睦事業の計画について出席者全員の承認を得ました。

木村会長は「新年度も時局を見据えた研修や視察を行なっていく他、議員相互による横の連携を重視し、積極的な参加を呼び掛けていきたい」と本年度の抱負を語りました。

1/6

**網走商工会議所議員会
通常総会を開催！**

商工業の振興・商工会議所の運営に尽力

日本商工会議所より松田和夫 常議員に感謝状を贈呈！

網走商工会議所の役員議員として長年にわたり、商工業界の振興発展、会議所運営の基盤強化に尽力をされてこられたとして 松田和夫 常議員に対し、日本商工会議所（三村明夫会頭）から、30年勤続に対する感謝状が贈呈されました。

1月6日（水）当所新年交礼会の席上において、中原会頭より感謝状が伝達されました。



○松田和夫 常議員（松田久太郎畳店）

1985年に議員、89年に常議員となり、網走商工会議所議員会会長、総務財政委員長等を歴任。

TMO事業委員会『ショーウィンドーギャラリー』を実施！

網走TMO事業委員会（委員長 高田 巧氏）は、中心市街地への誘客を促すことを目的に、様々なイベント等を実施しております。

この度、アプト4各店舗のショーウィンドー及び「まちプラ」において、日専連全国児童版画コンクールで受賞した市内小学校の版画作品（61点）を展示いたします。

アプト4商店街にお越しの際には、是非、小学生達の力作の数々をご覧ください！

展示期間：平成28年2月1日（月）～2月29日（月）

※お問合せにつきましては、当所までご連絡ください。



第51回 あばしりオホーツク流氷まつり イベントスケジュール！

あばしりオホーツク流氷まつりは、2月11日（木・祝）～14日（日）までの4日間 網走商港埠頭特設会場を舞台に開催されます。

これまでに確定しているイベントスケジュールは下記のとおりです。

◆2月11日（木・祝）

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| ・開会式 | 11:00～12:30 |
| ・友好都市特産品プレゼント | 11:15～12:30 |
| ・網走市立白鳥台小学校「白鳥生き生き太鼓・白鳥獅子舞」 | 〃 |
| ・網走市立東小学校「豊郷神楽」 | 〃 |
| ・お笑いタレントスギちゃんステージイベント | 13:15～14:00 |

◆2月13日（土）

- | | |
|------------------------|-------------|
| ・仮面ライダーゴーストショー | 11:00～11:40 |
| ・耐寒「ラジオ体操」 | 12:10～12:30 |
| ・仮面ライダーゴーストショー | 13:30～14:10 |
| ・かついでみないか網走：流氷みこし&もちまき | 14:10～15:10 |

◆2月14日（日）

- | | |
|------------------|-------------|
| ・市民パフォーマンス（ダンス等） | 10:15～11:00 |
| ・来場者参加型イベント | 11:00～12:00 |
| ・市民カラオケステージ | 12:45～13:45 |
| ・閉会式 | 13:45～14:00 |
| ・月光・走裕介ステージイベント | 14:00～15:00 |



職場におけるインフルエンザ予防と対策について



季節性インフルエンザは、12月～3月に流行することが多く、毎年、子供から高齢者まで多くの人が発症しています。感染や流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが大切です。職場や家庭など、日常生活においてインフルエンザにかからない予防をはじめましょう！

インフルエンザの症状とは？

◆インフルエンザにかかると、のど痛みや鼻水など風邪に似た症状の他に、突然38℃以上の発熱、寒気、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状を伴うのが特徴です。

インフルエンザの予防対策

1、流行前にワクチン接種を受ける

- ワクチン接種をすることで、発症する可能性を減らすことと発症後の重症化予防にも効果があるとされています。接種後、1～3週間で抗体ができ、効果は約半年間持続するそうです。

2、帰宅したら「こまめな手洗い」を実践する

- インフルエンザの感染経路は、咳やくしゃみの際の飛沫感染です。流水・石鹸による手洗いは、物理的にインフルエンザを除去するために有効な方法です。調理前後、食事前などはこまめに手を洗いましょう。

3、適度な湿度を保つ

- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるため、加湿器などで適切な湿度（50%～60%）に保つことも効果的です。

4、十分な休養と栄養を摂る

- 日頃から体の抵抗力を高め、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けインフルエンザにかかりにくい体をつくりましょう。

5、人混みや繁華街への外出を控える

- 流行期は、基礎疾患のある方や高齢者、妊娠されている方は、人混みや繁華街への外出は控え、やむを得ず外出する場合は必ずマスクをしましょう。

◎インフルエンザに感染した場合（注意）

- 感染した場合には、病院での受診が必要です。内服・吸入や点滴の抗インフルエンザ薬が使用できます。これらの治療を早期（発症から48時間以内）に開始すると発熱期間やウイルスの排出量が減少するといわれています。発症した場合、学生は学校保健安全法施行規則により、発症後5日間を経過し解熱してから2日間は出席停止となります。大人の場合は規則はありませんが、同様期間は自宅療養し家族と別の部屋で安静にすることが大切です。

確定申告が必要なサラリーマンについて！

◆サラリーマンでも確定申告が必要な理由

収入に対して掛けられる税金を「所得税」といいますが、サラリーマンの大部分は給料やボーナスからあらかじめ差し引かれています。

所得税は1年間の収入が判明する年末に「年末調整」という形で、これらの税金の調整を行います。

しかし、この年末調整でも清算できないものがあります。例えば年末調整後に子供が生まれた場合やマイホームを買って住んだ・売ったなど、副業があった場合など、その部分を最終的に調整するのが、翌年の2～3月に行う「確定申告」です。

所得税の確定申告は、原則2月15日～3月15日に行います。サラリーマンの多くは「納めたすぎた税金を返してもらうための申告＝還付申告」になると思いますが、還付申告の場合は1月から受付けています。還付される税金は、約1か月後に自分が指定した銀行口座に振り込まれます。

◆確定申告（義務）のあるサラリーマンとは！

- ・給与年間収入金額が2000万円を超える方
- ・2カ所以上から給与をもらっている人（但し、メインの給与以外の給与収入と給与・退職所得以外の所得の合計額が20万円以下なら確定申告は必要ない。収入全体が少ない場合など確定申告をしなくても良い場合もあります。）
- ・株式の売買や副業などで給与所得以外の所得が20万円を超える人。
- ・災害にあって「災害減税法」により源泉所得税の徴収猶予や免除を受けている方

◆1年間の医療費が多かった場合！

- ・家族全員分の医療費が所得の5%（所得が200万円以上の場合は10万円）を超えた方…医療費控除が適用できる（治療費や通院の交通費、市販の薬代など「治療のための費用」は控除できる。定期検診は認められないが、それで重大な病気が見つければ控除が可能になる。）
- ・家族全員分をまとめて家族の誰かが確定申告すれば良い（一般的には所得が多く税率が高い方が行なった方が税金の還付額が多くなる可能性が高い）

※詳細については、左記の医療費控除（サラリーマン編）をご覧ください。

◆退職したが、再就職しない場合・年金をもらうようになった場合！

- ・退職後、再就職をした人は、新たな勤め先が年末調整で処理してくれるので申告の必要はないが、フリーランスになった方や年金をもらうようになった場合は自ら申告する必要がある。
- ・年の途中で退職し、再就職していない人は、年末調整が行なわれていないため、確定申告で調整する。
- ・退職金を受けた人…「退職所得」として税額計算を行なう（前の会社に「退職所得の受給に関する申告書」を出した人は、すでに退職所得として計算されているので申告不要）

◆災害や盗難にあった場合！

- ・泥棒に入られた人…雑損控除（家や家財の損失の一部を収入から控除できる）
- ・自然災害で被害にあった人…雑損所得か、災害減税法による所得税の軽減・免除措置のいずれかを選択。
- ・すでに災害減税法による「源泉徴収の猶予や免除」を受けている人は、確定申告を必ずしなければならない。

※以上、主だったものご紹介しましたが、上記に記載していないケースや、様々な条件がございますので、詳細は下記 国税局ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。



医療費になるかどうか・判定表

◆判定のポイント

- ・治療のための費用は ○
- ・予防のための費用は ×
- ・美容や健康増進のための使用は ×
- ・医師の指示によるものは ○

※医療費控除の対象になるものは多岐に渡りますが、区別には細心の注意が必要です。治療目的のものは認められますが、予防や健康増進、美容にかかわるものなどは認められないと考えておきましょう。

風邪を引いた場合、風邪薬は治療目的であるためOKですが、うがい薬は×となります。スポーツジムの費用も医師から指示を受けたものならOKとなります。

まぎわらしいものには、医師の診断書を添付する他、病院や薬局の領収証をもらい掛かった費用を記録しておくことが大事です。レシートの一部が対象となる場合は書き込んで区別します。介護サービスの自己負担分にも医療費控除が認められるものがあるので必ず領収証を確認しておきましょう。

■治療・通院に関するもの

◎薬代について

- ・治療のための医薬品代や医師の処方による漢方薬は ○
- ・健康増進のための漢方薬やビタミン剤や健康ドリンクは ×



◎あんまや針治療について

- ・治療のためのあんまやマッサージ、針、お灸、柔道整復師による施術など（資格を持つ人がおこなう治療） ○
- ・健康や疲労回復ためにおこなったもの、無資格の人が行なった治療 ×

◎病院に支払った治療費は

- ・医師に支払った診療費や治療費 ○
- ・予防接種費用、健康診断費用、人間ドック費用 ×

◎交通費について

- ・通院のための電車やバスの交通費、必要性が認められる場合のタクシー代 ○
- ・通常の通院時のタクシー代、付添人の交通費（1人で通院できない場合は○）や通院のガソリン代や駐車料金 ×

◎歯科について

- ・虫歯の治療、金歯、入れ歯の費用、治療としての歯列矯正、歯科ローンの借入金 ○
- ・美容のための歯列矯正や歯垢除去、ホワイトニング費用 ×

◎眼科について

- ・レーシック費用、緑内障、白内障、治療の為のメガネ代 ○
- ・近視、乱視、遠視用のコンタクトレンズ、メガネ代 ×

■入院に関するもの

◎入院費について

- ・入院の部屋代 ○
- ・治療に必要な差額ベット代 ○（医師の指示が無いものは×）
- ・食事代 ○（出前や外食は×）
- ・ねまきや洗面具等身の回りの物品費 ×
- ・ねまきのクリーニング代、医師、看護師への謝礼、付添人への謝礼等 ×



◎医療用の器具や物品の購入費について

- ・義手、義足、松葉づえ、補聴器（治療に関わりないものは×） ○
- ・おむつ代（医師による「おむつ使用証明書」がなければ×） ○
- ・体温計、血圧計購入費（予防・健康増進の為のもの） ×
- ・マッサージ器購入費 ×
- ・妊娠・出産の健診や検査、交通費、入院費、助産師への報酬等は ○
- ・妊娠確認の検査薬費用や出産の為の里帰り費用は ×

確定申告において医療費控除の対象となるもの（サラリーマン編）

◆前号のお詫びと訂正について

2015年1月1日号に掲載しました記事「次代を拓く」の団体名および代表者の氏名の読み方に誤りがありましたので訂正いたします。団体名を「Forever」、代表の読み方を「なかしま・ももこ」と記載しておりましたが、正しくは「Forever」、「なかじま・ももこ」となります。ご迷惑をおかけしました関係各位には深くお詫び申し上げます。

YEGだより

— 網走商工会議所青年部活動報告 —

【あばぶろアドレス】URL:<http://abablog.jp/>

1月21日(木) 網走商工会議所青年部(YEG)は、中原会頭をはじめ、水谷市長や北村同会OB会長などを招き、「やるぞ!2016!新年会」と題した1月例会を開催しました。

当日は来賓を含め41人が参加。今年の無病息災を願い、添田会長と来賓、3月末に卒業予定メンバーによる鏡開きが行われました。

その後、メンバー一人ひとり舞台に登壇していただき、本年の目標について発表してもらったほか、餅まき等も行なわれ和やかに終了することができました。



1月例会(新年会)の様子

網走商工会議所2月の事業スケジュール

- ◆ 1日(月) 網走TMO事業委員会「ショーウインドーギャラリー」展示(29日まで)
- ” 網走地区安全運転管理者協会役員会・新年会
- ◆ 2日(火) 網走商工会議所女性会2月例会「流水まつり差入れ」
- ◆ 3日(水) 網走青色申告会役員会
- ” 網走青色申告会女性部2月例会「流水まつり差入れ」
- ” 冬季特別術科訓練納会
- ◆ 4日(木) 農業法人設立研修会
- ◆ 6日(土) 流水まつり差入れ(当所・網走市合同)
- ◆ 10日(水) 第51回あばしりオホーツク流水まつり氷雪像審査会・オープニングパーティー
- ” 平成27年 労働保険適正加入推進員・労働保険事務組合担当者研修会
- ◆ 11日(木) 第51回あばしりオホーツク流水まつり開会式(14日まで)
- ” オホーツク屋台村(13日まで)
- ◆ 15日(月) 全道商工会議所専務理事会議
- ◆ 17日(水) リテールマーケティング(販売士)検定試験
- ◆ 19日(金) 網走商工会議所議員会麻雀大会
- ◆ 22日(月) 網走商工会議所青年部2月例会
- ◆ 28日(日) 第142回簿記検定試験


 頑張る小規模事業者の皆様へ 事業用資金のご案内
 商工会議所がお勧めする
 小規模事業者向け融資制度
2,000万円 限度額
マル経融資のご案内
 経営改善を図ろうとする小規模事業者の方々を金融面から支援する公的融資制度です。

うれしい『3つ』の特徴

★ その他の特徴 ★

- ◎ 商工会議所の制度だから安心、安全。
- ◎ 保証協会の保証も必要なし。
- ◎ 金利は融資実行時の固定金利だから、計画的な返済ができます。

- ☑ 担保なし!
- ☑ 保証人なし!
- ☑ 低金利!

年金利
1.15%
 平成27年12月時点

返済期間		融資対象・条件等
運転資金 7年 <small>(例)給料・賞与支払、仕入資金、買掛金、手形決済</small>	設備資金10年 <small>(例)車両購入、工場・店舗改装資金、機械購入資金など</small>	・従業員数が、卸・小売・サービス業では5人以下 ・製造業・宿泊業・娯楽業・その他業種では20人以下 ・1年以上事業を営み、税金を完納されている方

会員さんの紹介

住所…網走市南6条西1丁目
連絡先…43-2866

(有)わたなべ 代表取締役 渡邊 道章さん



今回ご紹介する会員さんは街中において昭和28年より、自転車やバイク、除雪機の販売・修理などを営み63年目となる「(有)わたなべ」さんをご紹介します。

創業のきっかけは、現代表（渡邊道章さん）の父が当時、国鉄（現JR）職員として働いていたそうですが、多くの企業人事は年功序列であり、その関係性は退職しても続くことに疑問を感じ、一国一城の主となりたいたと起業を決意。時代を先読みし、当時はお金持ちしか購入することの出来なかった自転車やバイクの販売店になろうと市内の自転車店に弟子入りし、数年間で様々な技術を習得して、現在地にお店を開いたそうです。

開店当時は、年間12台売れたら1年間生活できたそうで、最盛期には年間7百台を販売し、メーカーから表彰されることも多々あったそうです。

しかし、自転車やバイクは、メーカーの特約店でしか扱えない商品も増えてきたことから、今は年間3

百台を販売するのが精一杯な状況とのことでした。

そのようなことから、平成元年からは徐々に除雪機をメインに年間通して販売・修理・保管などをおこなっています。

代表曰く「一軒に一台となつてきた除雪機ですが、安価な機械ではない事から、使用後は必ず整備してほしい。そうすることで使用期間を延ばすことができ安全性にも繋がる。

また、年式が古くても修理は可能ですので、処分する前には是非、当店までご連絡下さい」とのことでした。営業時間は、不定休（午前9時～午後6時）まで。

今後の目標として「先代が築いて来たように一つの職業や一つの商品に拘らず、業種展開も視野に入れた上で時代にあった展開を心掛けお店の繁栄は勿論、地域の活性化にお話しいただきました。」と



これまで管内2市2町に勤務し、昨年4月から初の網走勤務です。網走に転

居した翌朝、公宅の玄関ドアを開くと、青空とともに頂が雪で覆われた知床連山がはつきりと、それは美しい姿で見えるではありませんか！今まで一度も気づかなかつた景色がそこにありました。清々しい気持ちで、これからの網走ライフが楽しみにになりました。

職場には既に「あばしりファン倶楽部」からのお便りが届いており、土の人（土地の人）と風の人（転勤族）が情報交換したり、網走の魅力を深く知ること、ファンとなつて、次の土地でも網走の魅力を伝え広げてくれることを目的としているということ、壮大な計画に感心いたしました。転勤族はやがて去っていくのが常ですから、そこを敢えて挑戦することに意義を感じ

風の人(転勤族)からみた網走(47)

網走市立第三中学校 校長 飛澤 節子 さん

じました。

ファン倶楽部では、土の人から頂く情報はとても貴重ですが、風の人同士の交流も楽しいです。異業種ならではの お話は興味深く、幅広い交友関係を築ける場は他にないと思います。

また、四季折々の催しと美味しい味覚の組み合わせは絶妙で、企画運営されている事務局の皆様のご尽力に感謝申し上げます。

これまで参加した中で、特に印象深かつたのは、夏の花火大会と豊郷神楽です。花火を打ち上げる埠頭の真正面特等席は迫力満点でした。山の中を迷いながらやつと辿り着いた豊郷神楽は、現在に息づく伝統芸能を地域と市民有志が守ろうとしていることに感動しました。

他にも網走の魅力は、観光客だけではなく地元の人も楽しむお祭りやイベントが多いこと、スポーツや音楽を愛好する市民が多いことです。

次に何を発見できるか、今後とも楽しみです！

☆決算・確定申告の相談はお早目に！☆

平成27年度分の所得税・消費税の確定申告が、これから始まります。

「申告書の書き方・決算の仕方がわからない」等という個人事業者を対象に「決算書・確定申告書の作成」についてご支援いたしますので、お気軽にご相談下さい。



- ◆相談期間 平成28年2月1日（月）～3月15日（火）※土日、祝祭日を除く
- ◆時間帯 午前9時30分～午後4時まで
※時間帯により混み合うことが予想されますので、事前にご連絡いただきまようお願い申し上げます。

～ 相談時に必要な書類について ～

- 税務署から送付される決算書及び確定申告用紙
※e-TAX（電子書類）の場合は、事前にご相談下さい。
- 国民健康保険料及び国民年金の支払額（証明書）がわかるもの。
- 医療費等控除を受ける方の領収証等の書類
- 営業の他、年金、給与、不動産等の収入がある方は、その源泉徴収票、収支明細表等
- 印鑑
- 平成27年度分の帳簿など

※詳細につきましては、当所振興課まで（TEL0152-43-3031 FAX0152-43-6615）



小規模企業共済

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が
廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。
おかげさまで、今年50周年を迎えました。

制度の特長

1
全国**125万人**
が加入

昭和40年に発足した実績ある制度で、現在は全国の経営者約125万人が加入しています。
(H27.3末現在)

2
掛金は
全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3
受取時も
税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

経営者のための退職金制度です!

中小機構 TEL:050-5541-7171 (共済相談室)
www.smrj.go.jp/skyosai

小規模企業共済 検索

お問合わせ、お申込みの相談は・・・ ⇒ 網走商工会議所（43-3031）までご連絡ください！